

**WYTYCZNE POLSKIEGO ZWIĄZKU TENISOWEGO
DO PROWADZENIA WSPÓŁZAWODNICTWA
W RAMACH PROGRAMU TENIS10 W ROKU 2015**



		POZIOM NIEBIESKI	POZIOM CZERWONY	POZIOM POMARAŃCZOWY	POZIOM ZIELONY
Kort	wymiary	Kort niebieski 8,23 x 5 m	Kort czerwony 10,97 x 5,5 m	Kort pomarańczowy wąski 18 x 6,5 m	Kort pełnowymiarowy 23,77 x 8,23 m
	wysokość siatki	60-80 cm	80 cm	80-91,4 cm	91,4 cm
	kara serwisowe	brak	tak	tak	tak
	nawierzchnia	dopuszczalne jest rozgrywanie turnieju na różnych nawierzchniach	dopuszczalne jest rozgrywanie turnieju na różnych nawierzchniach oddzielnie chłopców i dziewcząt		
Piłka		gąbczasta *	czerwona	pomarańczowa	zielona
Serwis		dowolny z powietrza dopuszczalny po koźle dopuszczalny błąd stóp: wejście jedną nogą w kort	dowolny z powietrza dopuszczalny po koźle	dowolny z powietrza	dowolny z powietrza
System rozgrywek		grupowy min. 3 mecze	grupowy min. 3 mecze	grupowy lub mieszany min. 3 mecze	grupowy, pucharowy lub mieszany min. 2 mecze
Punktacja		1 tiebreak do 7 (przewaga 2 pkt.)	1 tiebreak do 10 (przewaga 2 pkt.)	1 set do 4 (przy 3/3 tiebreak do 7 z przewagą 2 pkt.) Uwaga: gra podwójna – system NO-AD	2 sety do 4 (przy 3/3 tiebreak do 7 z przewagą 2 pkt.) decydujący trzeci set tiebreak do 10 z przewagą 2 pkt. Uwaga: gra podwójna – system NO-AD
Roczniki w sezonie 2015		2008 i młodszy	2007	2006	2005

*Piłka gąbczasta - średnica 7 - 8 cm, nisko odbijająca się (upuszczona z wysokości 2,54 m odbija się na wysokość ok. 80 - 90 cm)

Sezon turniejowy:

- od 1 stycznia 2015 do 31 grudnia 2015 roku

Procedura zgłaszania turniejów Tenis 10:

- zgłaszanie turniejów Tenis 10 do kalendarza WZT odbywa się poprzez wypełnienie aplikacji opracowanej przez Wojewódzki Związek Tenisowy
- jednocześnie organizator turnieju Tenis 10 zobowiązany jest do przesłania podstawowych informacji o turnieju na adres tenis10@pzt.pl w celu umieszczenia ich na stronie internetowej Tenis 10 w sekcji kalendarz oraz aktualności.
- po turnieju organizator powinien przesłać krótkie sprawozdanie oraz zdjęcia na adres tenis10@pzt.pl w celu umieszczenia ich na stronie internetowej PZT w sekcji aktualności.

Badania lekarskie:

Ze względu na fakt, że program Tennis10 jest programem upowszechniania sportu, dzieci mogą być dopuszczane do turniejów na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców o zdolności do gry. W załączeniu wzór oświadczenia.

..... , dn.

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że moja córka/mój syn nie ma przeciwwskazań do uprawiania sportu i może brać udział w turniejach Tennis 10.

.....

podpis rodzica