



**SPRAWNY TENISISTA
TO DOBRY TENISISTA**

Polski Związek Tenisowy

zaprasza dzieci i młodzież z klubów tenisowych
województwa dolnośląskiego

W

TEŚCIE SPRAWNOŚCI UKIERUNKOWANEJ TENISISTÓW

który rozpocznie się

w dniu 17 października 2015 r. (sobota) o godz. 14.00

na kortach tenisowych Klubu Krzycka Park

we Wrocławiu, przy ul. Krzyckiej

Dojazd od ul. Krzyckiej lub od ul. Powstańców Śląskich (przez parking przy sklepie LIDL)

Program:

14.00 – 14.30 recepcja uczestników (weryfikacja aktualnych badań lekarskich,
wydawanie numerów startowych i indywidualnych kart wyników)

14.30 – 15.00 wspólna rozgrzewka

15.00 – 17.30 przeprowadzenie testu sprawności ukierunkowanej

Uczestnicy otrzymają Certyfikaty uczestnictwa z uzyskanymi wynikami

Wszystkich chętnych (ich rodziców i trenerów) uprzejmie prosimy o wcześniejsze zgłoszenie udziału w Teście najpóźniej do 16.10 /piątek/ mailowo na adres: tenis@krzyckapark.pl lub telefonicznie : +48 533 299 333

Prosimy zabrać ze sobą picie i obuwie sportowe.