



Warszawsko – Mazowiecki Związek Tenisowy

zaprasza dzieci i młodzież z klubów tenisowych
województwa mazowieckiego zrzeszonych w W-MZT
do wzięcia udziału

w

TEŚCIE SPRAWNOŚCI UKIERUNKOWANEJ TENISISTÓW JINDRICH A HÖHMA

który rozpocznie się
w dniu 17 października 2015 r. (sobota) o godz. 10.00
w Klubie Tenisowym ORZEŁ
w Warszawie, przy ul. Podskarbińskiej 14

Program:

- 10.00 – 10.30** recepcja uczestników (weryfikacja aktualnych badań lekarskich,
wydawanie numerów startowych i indywidualnych kart wyników)
- 10.30 – 10.50** wspólna rozgrzewka
- 11.00 – 14.00** sprawdziany siedmiu konkurencji Testu J. Höhma

Uczestnicy otrzymają Certyfikaty uczestnictwa z uzyskanymi wynikami

Wszystkich chętnych (ich rodziców i trenerów) uprzejmie prosimy o wcześniejsze zgłoszenie udziału w Teście do Warszawsko-Mazowieckiego Związku Tenisowego.

Zgłoszenia będą przyjmowane także w recepcji Klubu Tenisowego ORZEŁ bezpośrednio przed rozpoczęciem testu od 10.00 do 10.30.

Prosimy przynieść ze sobą picie, drugie śniadanie i ręcznik.