



RODZIC a ZAWODNIK

(zachowania podczas rywalizacji sportowej)

**Wspierający, świadomi
rodzice małego tenisisty**

VS

**Szkodzący, nieświadomi
rodzice małego tenisisty**

- ❶ **WSPIERAJĄ WSZYSTKICH**
- ❷ **SAMI SĄ WZOREM POSTAWY „FAIR PLAY”, uczą tej postawy swoje dzieci**
- ❸ **POMAGAJĄ ZBUDOWAĆ pozytywne nawyki i rytuały**
- ❹ **SŁUCHAJĄ SWOJEGO DZIECKA i potrafią opuścić kort, jeśli dziecko tego potrzebuje lub o to prosi**
- ❺ **DAJĄ DZIECKU TYŁE CZASU ile potrzebuje na przeżycie i „przetrawienie” porażki**
- ❻ **POZWALAJĄ ZAWODNIKOM myśleć samodzielnie**
- ❼ **ROZUMIEJĄ, że do pewnego wieku u dzieci przeważa motywacja ZEWNĘTRZNA – nagrody, symbole**



- ❶ **KIBICUJĄ STRONNICZO tylko swoim**
- ❷ **Uczą dzieci niehonorowych zachowań; nie zwracają dzieciom uwagi, gdy takie zachowania występują**
- ❸ **UCZĄ „TRIKÓW” I RYTUAŁÓW, które przeszkadzają przeciwnikowi**
- ❹ **SĄ NA KAŻDYM MECZU, nie umieją obserwować dyskretnie z oddali**
- ❺ **WYTYKAJĄ wszystkie błędy i niedociągnięcia**
- ❻ **KOMENTUJĄ i PODPOWIADAJĄ**
- ❼ **OCZEKUJĄ, że dziecko będzie miało silną motywację WEWNĘTRZNĄ godną świadomego zawodnika, który codziennie chce być lepszy**



Sponsor Strategiczny Polskiego Związku Tenisowego



Narodowy Program Upowszechniania Tenisa



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu

Produkt dofinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki
w ramach Narodowego Programu Upowszechniania Tenisa.

